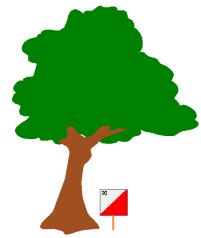




**Einladung zur
OL-Trainingsserie
Mittelfranken
1. Lauf 2024**



Alles Grün - St. Patrick's Day

am Sonntag, 17. März 2024

(für Einsteiger und Fortgeschrittene)

| | |
|-------------------------|--|
| Ausrichter | Förderteam OL Mittelfranken |
| Organisation/Bahnlegung | Katja Christine und André Böhme |
| Start und Ziel | Parkplatz an der Auffahrt zum Kreuzbergkeller von Hallerndorf kommend |
| Parkplätze | Parkplatz an der Auffahrt von Hallerndorf 91352 Hallerndorf, Kreuzberg 1 Koord.: 49.7581198851203; 10.961310740020197 |
| Startmöglichkeit | 11:00 – 12:00 Uhr Einzel oder als Team von 2 – 3 Personen |
| Zielschluss | 13:00 Uhr |
| Trainingsform | Es wird Postennetz OL (Score) mit freier Postenwahl angeboten. Es gibt zwei Postennetze: <ul style="list-style-type: none">✓ Einsteiger 9 Posten mit ca. 3 km + 95 Hm✓ Fortgeschrittene 15 Posten mit ca. 4 km + 80 Hm |
| Erläuterung | Es gibt keine vorgegebene Postenreihenfolge. Jeder Starter bzw. jedes Team laufen in einem vorgegebenen Zeitraum von 40 min so viele Posten wie möglich an. Deren Reihenfolge ist frei wählbar. Jeder erreichte Posten wird mit 3 Punkten gewertet. Bei Überschreitung des Zeitlimits wird pro angefangener Minute jeweils 1 Punkt abgezogen. |
| Karte | „Kreuzberg“, Maßstab 1:7.500, Äquidistanz 5 m, Stand: September 2023 |
| Kontrollsystem | Startkarten mit Lochzangen |
| Anmeldung | bis Mittwoch, 13.03.2024 mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Kategorie an: <ul style="list-style-type: none">✓ bevorzugt über Meldeportal orientierungonline.net✓ in Ausnahmefällen als e-Mail an: meldungen.ftmfr@gmail.com Nachmeldungen sind nur im Rahmen vorhandener Karten möglich. |

Bitte alle neu anmelden. Die Meldungen vom Oktober 2023 wurde gelöscht.

Unkostenbeitrag

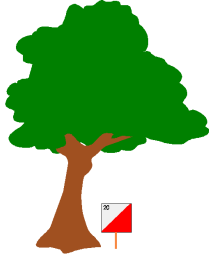
freiwilliger Beitrag willkommen

Versicherung

Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung obliegt den Teilnehmern.

Hinweise

Es gibt keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten, keine Schnellwertung und keine Siegerehrung. Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht: www.ol-mittelfranken.de



Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und evtl. Bilder in den Medien sowie im Internet einverstanden.

Zuletzt für die Hunrigen und Durstigen: der „Brauhauskeller“ hat geöffnet!